



BUKU PANDUAN

INOVASI GASAN JAMU KUAD-19 (GRIYA SEHAT, AYO
MINUM JAMU DAN AKUPRESUR CEGAH COVID-19)

**DINAS KESEHATAN KABUPATEN TABALONG
BIDANG PELAYANAN KESEHATAN KESEHATAN
TRADISIONAL**



HUBUNGI NOMOR LAYANANAN

085345465457



Kata Pengantar

Puji dan syukur Kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat karuniaNya, penyusunan "Buku Panduan Inovasi GASAN JAMU KUAD-19 (GriyA Sehat Ayo miNum JAMU dan aKUpresur cegah covid-19)" dapat berguna memberikan informasi kepada masyarakat kabupaten Tabalong khususnya saat ini. Pada tahun 2020 virus covid-19 sudah mulai masuk ke kabupaten Tabalong. Untuk salah satu cara mencegah virus covid-19 adalah dengan kuatnya daya tahan tubuh dengan ini di Kesehatan tradisional membuat panduan untuk meningkatkan daya tahan tubuh dengan cara tradisional dengan memanfaatkan tanaman obat dan akupressure. Buku panduan ini meliputi informasi umum tentang tanaman obat untuk meningkatkan daya tahan tubuh dengan cara pengolahannya dan titik titik akupressure untuk meningkatkan daya tahan tubuh, agar masyarakat bisa mempraktekannya secara mandiri di rumah.. Kepada tim penyusun dan semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan Buku Panduan ini, Saya sampaikan terima kasih atas kontribusi yang telah diberikan. Diharapkan Buku Panduan ini dapat meningkatkan kesadaran masyarakat dalam menggunakan tanaman obat tradisional dan akupressure.

INFORMASI UMUM

Apa itu obat tradisional ?

Obat Tradisional adalah bahan atau ramuan bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun temurun telah digunakan untuk pengobatan, dan dapat diterapkan sesuai dengan norma yang berlaku di masyarakat.



Bagaimana Keamanan dan Khasiat Obat Tradisional itu Dibuktikan ?

Pembuktian Khasiat Data Empiris : Penggunaan turun-temurun oleh masyarakat Data Ilmiah : Data uji in-vitro (skala laboratorium), in-vivo (uji ke hewan coba/ uji praklinik) dan uji klinik (uji ke manusia)

Tahukah Anda Bahwa Obat Tradisional itu Dikelompokkan Berdasarkan Pembuktiannya ?

Jamu : Dibuktikan keamanan dan khasiatnya dengan data empiris.

Obat Herbal Terstandar : Dibuktikan keamanan dan khasiatnya secara ilmiah dengan uji praklinik /uji in-vivo dan bahan bakunya telah distandardisasi.

Fitofarmaka : Dibuktikan keamanan dan khasiatnya secara ilmiah dengan uji praklinik dan uji klinik serta bahan baku dan produk jadi telah distandardisasi.

Klaim Khasiat Apa yang Diperbolehkan ?

Jamu dan Obat Herbal Terstandar : Untuk pemeliharaan kesehatan secara tradisional (traditional health use) dan/atau pengobatan tradisional (traditional treatment) untuk gangguan kesehatan terbatas.

Fitofarmaka : Untuk pengobatan terbukti secara ilmiah (scientifically established treatment) sampai ke klaim khasiat dapat mengobati tergantung hasil uji.

INFORMASI UMUM

Apa itu Sistem Imun (Daya Tahan Tubuh) ?

Sistem daya tahan tubuh adalah sistem kompleks yang terintegrasi dari sel, jaringan, organ, dan mediator terlarut yang terlibat dalam mempertahankan tubuh terhadap serangan asing yang mengancam integritasnya.



Bagaimana Sistem Imun Berkembang ?

Tubuh memiliki sistem kekebalan yang kompleks yang terintegrasi dari sel, jaringan, organ, dan mediator terlarut yang terlibat dalam mempertahankan tubuh terhadap serangan asing yang mengancam integritasnya. Sistem daya tahan tubuh terdiri dari kekebalan alami (innate immune) dan kekebalan adaptif (adaptive immune). Aktivasi sistem kekebalan alami melibatkan sel-sel pembunuh alami (natural killer cell) yaitu neutrofil (leukosit) yang sering dikenal sebagai makrofag, sedangkan sistem kekebalan adaptif melibatkan limfosit (T & B) dengan menghasilkan antibodi sebagai respon imun. Pada kondisi tubuh yang baik, reaksi imun alami dan reaksi imun adaptif bekerja untuk mempertahankan kekebalan tubuh.

Bagaimana Kemungkinan Obat Tradisional Bisa Dimanfaatkan untuk Daya Tahan Tubuh ?

Sebelum obat tradisional dapat dinyatakan berkhasiat untuk daya tahan tubuh, idealnya tidak sebatas dibuktikan berdasarkan pengalaman empiris. Beberapa tumbuhan obat telah dilakukan penelitian ilmiah, namun masih terbatas dalam skala laboratorium (uji in-vitro) dan/atau uji ke hewan coba (uji in-vivo) serta masih terbatasnya data uji ke manusia (uji klinik)

Namun demikian, obat tradisional tersebut masih dimungkinkan untuk dimanfaatkan dalam kaitan khasiatnya untuk membantu memelihara daya tahan tubuh. Beberapa obat tradisional yang secara empiris telah lama dimanfaatkan dan dinyatakan aman, dapat dimanfaatkan dengan kriteria bahwa tumbuhan obat tersebut didukung oleh data ilmiah yang mendukung pembuktian untuk daya tahan tubuh.